



FACULTAD CIENCIAS  
SOCIALES Y JURÍDICAS  
ORIHUELA

UNIVERSITAT Miguel Hernández



# TALLER #Professional Fast Grow

2<sup>a</sup>  
EDICIÓN

25  
PLAZAS

CLAVES PARA CRECER Y CONSTRUIR  
TU ESPACIO PROFESIONAL

## ¿Dónde?

Facultad de Ciencias Jurídicas  
y Sociales de Orihuela.  
Universidad Miguel Hernández

## ¿Cuándo?

5 viernes en horario de 16.00 a 20.00  
13,20,27 de abril y 4 y 11 de mayo

## ¿Cómo?

Curso presencial, dinámico,  
práctico y diferente

SÍGUENOS EN:



WWW.FCSJORI.UMH.ES





# #Professional Fast Grow

**COORDINACIÓN DEL PROGRAMA: Antonio J. Verdú Jover**

## **MÓDULO 1. Introducción práctica a la vida profesional**

**Amalio Garrido**

1. Introducción
2. Profesión o trabajo (encontrar mis objetivos personales)
3. Ética de la profesión (conocer las reglas de juego)
4. Vida corporativa (conocer el nuevo entorno: empresa, clientes, proveedores)
5. Comunicación profesional (conocer el nuevo lenguaje: informes, presentaciones, reuniones, proyectos)
6. Carrera profesional (conocer mi nueva trayectoria: valor para los clientes)
7. Legado profesional (conocer mi impacto)
8. Epílogo

## **MÓDULO 2. Líder de ti mism@ El poder está dentro de ti**

**Griselda Tolla**

1. Ejercicios de autoconocimiento y habilidades personales
2. Gestión de las emociones y cómo dirigir las hacia el éxito
3. La intuición y la creatividad, herramientas para adelantar camino
4. La automotivación que te enfocará en lo que realmente quieres.
5. Técnicas de entrenamiento mental para mantenerte felizmente eficaz

## **MÓDULO 3. Tu marca personal, tu futuro profesional**

**Beatriz Picazo Rodríguez**

1. ¿Qué significa tener una Marca Personal?  
¿En qué puede ayudarme para encontrar y/o mejorar mi futuro profesional?
2. Claves y proyección de marca. ¿Cuáles son tus paradigmas limitadores?
3. Relación estratégica de la marca: grupos de interés y yo.

## **MÓDULO 4. Slow is Fast: Cómo construir un plan inteligente de desarrollo profesional.**

**José Manuel de Haro García**

1. El cambio: bases, elementos, y proceso
  - 1.1. Pensar (cogniciones)
  - 1.2. Sentir (emociones)
  - 1.3. Actuar (conducta)
2. La construcción de un "Smart Action Plan" (SAP)
  - 2.1. Pre-Actuar
  - 2.2. Actuar
  - 2.3. Pro-Actuar

## **MÓDULO 5. Sesiones de mentoring y revisión final.**

**Equipo completo de mentores.  
Coordinación mentoring: Antonio J. Verdú Jover.**

Sesiones de atención individual mentores-mentees y grupal.  
Beneficios y mejoras.

**LINK FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN: <http://bit.ly/2FwEIJf>**